

Ubicación

El tratamiento de recuperación de trauma se proporciona de forma remota a través de Zoom. Para aquellos que no tienen acceso personal a Internet, PRS puede ayudar a organizar el acceso a una oficina privada y una computadora portátil.

Pago privado

El tratamiento de recuperación de trauma es un programa de pago privado de pago por servicio.

Se aceptan Visa, MasterCard, Discover y American Express junto con pagos en efectivo y con cheque.

Las capacitaciones y talleres de educación sobre trauma se cotizan individualmente para cada organización según las necesidades individuales. Llame hoy para analizar qué tipo de evento educativo sería mejor para su organización y para obtener una cotización.



“El trauma es personal. No desaparece si no se valida. Cuando es ignorado o invalidado, los gritos silenciosos continúan siendo escuchados internamente sólo por el que está cautivo. Cuando alguien entra en el dolor y escucha los gritos, la curación puede comenzar”.

— Danielle Bernock, Emergiendo con alas: una historia real de mentiras, dolor y el amor que cura



Plumas Rural Services es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades y no discrimina a los clientes por motivos de raza, color, credo religioso, ascendencia, origen nacional, edad, sexo (incluido embarazo, parto o afecciones médicas relacionadas), estado civil, orientación sexual, condición médica o discapacidad.



PLUMAS RURAL SERVICES

Sirviendo a las personas, fortaleciendo a las familias,
Construyendo comunidades



Recuperación del trauma Y Educación

*Brindar capacitación
organizacional y tratamiento de
recuperación de traumas a
personas que sufren los efectos.
de trauma en sus vidas.*

711 E. Main Street

Quincy, CA 95971

530-927-5873

jhartzell@plumasruralservices.org

www.PlumasRuralServices.org

Síntomas de trauma

El trauma no resuelto puede alimentar:

- Hipervigilancia
- Reactividad emocional
- Sobreestimulación sensorial
- Malos patrones de sueño/malos sueños
- Trastornos de la alimentación
- Abuso de sustancias y adicción
- Luchas con la intimidad y el afecto
- Y más...

El tratamiento puede ayudar

El tratamiento de recuperación del trauma le ayuda a abordar el trauma, ya sea en el pasado reciente o lejano, y a comprender el papel que desempeña en la vida diaria actual. Aprenderá a identificar, interrumpir y cambiar mentalidades y comportamientos problemáticos arraigados en ese trauma utilizando técnicas como:

- Conciencia del cuerpo, el pensamiento y las emociones.
- Consciencia
- Arte expresivo
- Exploración de desencadenantes respuestas utilizando IFS (trabajo de piezas)

El practicante de recuperación de trauma trabajará con usted individualmente para lograr sus objetivos.

¿Es el tratamiento adecuado para usted?

Inmediatamente después de un evento traumático, los síntomas relacionados son comunes durante un período de tiempo. Cuando los síntomas persisten sin alivio, puede ser el momento de trabajar con un experto para que le ayude en su camino hacia la curación.

Si no está seguro de si el tratamiento es adecuado para usted, el especialista en recuperación de traumatismos puede discutirlo con usted.

Personal

Julie Hatzell

Practicante de recuperación de traumas

- Practicante de trauma certificado avanzado
- Practicante informado sobre sistemas familiares internos (IFS)
- Practicante certificado de técnica de libertad emocional (EFT)
- Certificado en Terapia de Artes Expresivas Informadas sobre Trauma
- Consejero paraprofesional de recuperación de adicciones (más de 30 años)
- Consejero de violencia doméstica
- Consejero paraprofesional para padres

Servicios educativos

PRS ofrece a las organizaciones educación sobre el trauma, sus efectos en el personal y los clientes, y cómo desarrollar y brindar servicios informados sobre el trauma.

Los temas pueden incluir:

- ¿Qué es el trauma, tipos de trauma?
- Cómo el trauma afecta el cerebro y el comportamiento
- Cómo se ve el trauma en niños y adultos
- Cómo el trauma afecta el aprendizaje, las relaciones y otras actividades
- Fatiga por compasión, trauma indirecto y autocuidado
- Herramientas para crear servicios informados sobre el trauma

Ya se han desarrollado capacitaciones específicas para las siguientes áreas: escuelas informadas sobre el trauma, paternidad y servicio al cliente. La capacitación se puede desarrollar o adaptar para satisfacer las necesidades específicas de su organización.

Contacta con nosotras

Para obtener más información sobre nuestro tratamiento de recuperación de trauma o servicios educativos, para programar una cita o capacitación, o para hacer una derivación, llame al (530) 927-5873.