

Violencia doméstica es:

Un patrón de comportamiento que utiliza poder y control sobre otro y afecta a todos en el hogar. No se trata sólo de violencia física; puede incluir abuso emocional, psicológico, financiero y verbal.



Usted puede estar en una relación abusiva si su pareja:

- Expresa celos extremos
- Hace amenazas de daño o le ha hecho daño a usted, a sus hijos, a sus mascotas o a su propiedad
- Amenaza con autolesionarse y/o suicidarse si se va
- Te culpa por sus comportamientos negativos o violentos
- Critica, humilla, degrada, menosprecia, insulta constantemente
- Te obliga a justificar cómo pasas tu tiempo con amigos, familia, trabajo, etc.
- Tiene control sobre las finanzas, las prácticas religiosas, la atención médica y los derechos reproductivos
- Te presiona para que renuncies a las contraseñas de tus cuentas, tu teléfono y otros dispositivo personales
- Lo monitorea o espera registros y ubicaciones frecuentes
- Te hace creer que no eres capaz de tomar buenas decisiones ni de sobrevivir sin ellos
- Te obliga a tener relaciones sexuales o a participar en actividades sexuales con las que no te sientes cómodo

Sobre nuestro programa

Atendemos a sobrevivientes de violencia doméstica y a sus hijos con una defensa cultural y lingüísticamente apropiada. Brindamos acceso confidencial a refugios de emergencia y otros servicios de apoyo.

Nuestra misión

Empoderar con compasión a los afectados por la violencia doméstica a través del apoyo, la defensa, la educación, el aliento y la extensión. Fomentamos la seguridad, la fortaleza, la curación y la independencia en un esfuerzo por prevenir la violencia futura e inspirar un cambio duradero para los adultos, los jóvenes y la comunidad.

Recursos adicionales

Línea de Crisis local 24/7
833-723-2968

Línea Nacional de Violencia Doméstica
800-799-SAFE (7233)

Línea de Ayuda Nacional de Abuso Sexual
800-656-HOPE (4673)

PRS es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades y no discrimina a clientes ni a voluntarios por motivos de ninguna de las características protegidas identificadas por el Departamento de Derechos Civiles del Estado de California:
calcivilrights.ca.gov/employment/#whoBody



Visítenos en línea

prs.social

PRS_Inc

plumasruralservices_inc

plumas-rural-svc



Servicios de Violencia Doméstica



Oficina de negocio

711 E. Main Street
Quincy, CA 95971

(530) 283-5675 teléfono

(530) 283-5675 fax

dvs@plumasruralservices.org

Línea de Crisis 24/7

(833) 723-2968

www.PlumasRuralServices.org

Nuestros servicios

REFUGIO TEMPORAL DE EMERGENCIA

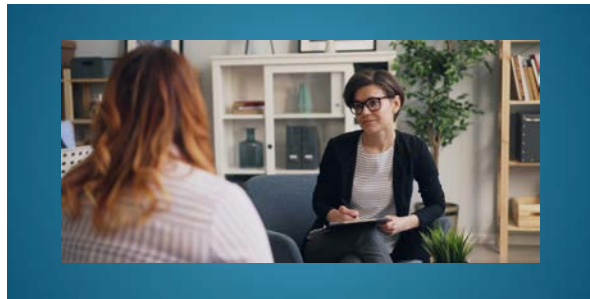
Servicios de refugio de emergencia para sobrevivientes de violencia doméstica y sus hijos que se encuentran en condiciones de vida inseguras debido a la violencia en el hogar. Esto puede incluir arreglos de hotel o motel y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

ALIMENTOS Y ROPA DE EMERGENCIA

Ayudar con las necesidades inmediatas de comida y ropa. Se proporcionan o compran prendas de vestir, como calcetines, camisas, zapatos, ropa interior y pantalones, a los sobrevivientes y sus hijos. También proporcionamos alimentos y ayudamos con los alimentos esenciales según sea necesario.

CONSEJERÍA Y RECUPERACIÓN DE TRAUMAS

Ofrecemos asesoramiento individual por parte del practicante de recuperación de trauma de PRS, trabajo personalizado con defensores y referencias a profesionales, consejeros y terapeutas calificados.



TRANSPORTE

Proporcionar transporte de emergencia y no emergencia a refugios u otros lugares seguros. Esto puede incluir citas médicas, audiencias judiciales, entrevistas de trabajo y reubicación fuera del condado. También proporcionamos pases de autobús.



ESTABLECIMIENTO DOMÉSTICO

Ayudar a las víctimas/sobrevivientes de violencia doméstica y a sus hijos a encontrar y establecer nuevas viviendas seguras. Esto puede incluir ayudar con muebles,

comida, transporte, donaciones y otros artículos del hogar.

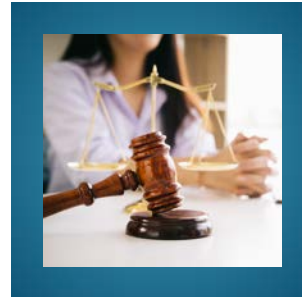
JUSTICIA PENAL Y DEFENSA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Brindamos defensa cultural y lingüísticamente apropiada ante el sistema de justicia penal y las agencias de servicios sociales. Dichas agencias incluyen oficinas de fiscales de distrito, tribunales, víctimas y testigos, servicios sociales, escuelas, oficinas del condado y proveedores de servicios no gubernamentales. La promoción puede incluir acompañamiento y facilitación de reuniones.

ASISTENCIA LEGAL Y ACOMPAÑAMIENTO JUDICIAL

Brindamos asistencia y apoyo en la información, preparación y tramitación de trámites legales. documentos que son necesarios para obtener órdenes de restricción

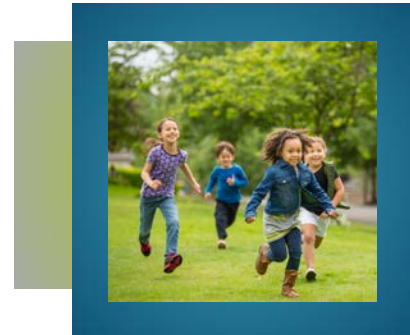
temporales, otras órdenes de protección y órdenes de custodia/visitas. Podemos acompañar o asistir al tribunal en nombre del sobreviviente/víctima para audiencias judiciales penales y civiles.



PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD

El personal del programa trabaja con sobrevivientes que actualmente viven con o sin su pareja abusiva para protegerse mejor a sí mismos y a sus

hijos. Los planes de seguridad pueden abordar niños y/o otros miembros de la familia, una orden de restricción activa o pendiente, armas, acecho, cuentas de redes sociales, dispositivos electrónicos y más. Estos se desarrollan en torno a las necesidades del sobreviviente.



SERVICIOS INFANTILES

Ayudamos a garantizar que se satisfagan las necesidades de los hijos de sobrevivientes de violencia doméstica. Los defensores ayudan y apoyan a los padres a mantener las necesidades educativas, médicas, terapéuticas y especializadas de sus hijos durante su estadía en el refugio.

SOPORTE PARA MASCOTAS

Es común que los abusadores controlen a otros por miedo a dañar a las mascotas. Podemos albergar mascotas con usted y ayudarlo con los suministros y la atención veterinaria.