

Dana Nowling, Coordinadora

- **Certificación Maxwell Leadership®**, Entrenadora y conferenciante
- **Entrenadora de ASIST** (*Capacitación en Destrezas de Intervención Aplicada para Casos de Suicidio*)
- **Entrenadora de safeTALK** (*taller de alerta suicida*)
- **Primeros Auxilios en Salud Mental**, Entrenadora para adultos y jóvenes - en persona y en línea
- **Especialista Avanzado, Método Para Superar el Duelo** - en persona y en línea
- **Facilitadora de MBTI®** (*Myers-Briggs Type Indicator*), Paso 1 y 2

Dana tiene más de 30 años de experiencia como profesional de formación y desarrollo trabajando con una amplia gama de organizaciones grandes y pequeñas en los Estados Unidos y en el extranjero. Ella ha proporcionado capacitación y desarrollo de liderazgo en los campos de aplicación de la ley, servicio de bomberos, correcciones, libertad condicional, atención médica, educación, y el sector sin fines de lucro.

dnowling@plumasruralservices.org
530-283-2735, ext. 856
FAX 530-283-3647

711 E. Main Street
Quincy, CA 95971

www.PlumasRuralServices.org



PRS es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades y no discrimina a clientes ni a voluntarios por motivos de ninguna de las características protegidas identificadas por el Departamento de Derechos Civiles del Estado de California:
calcivilrights.ca.gov/employment/#whoBody



Visit us online!



Formación Comunitario y Desarrollo



Desarrollo organizacional y en el lugar de trabajo

Formación en concienciación sobre la salud mental

Soporte a medida

www.PlumasRuralServices.org
530-283-2735

Formación y desarrollo

Nuestro departamento de formación comunitaria se enorgullece de ofrecer programas regulares de formación sobre habilidades de liderazgo y supervisión, servicio al cliente, fortalecimiento de equipos, salud mental y bienestar, recuperación del duelo y desarrollo profesional personal, por nombrar algunos.

Nuestro objetivo es proporcionar apoyo al desarrollo y formación de calidad a individuos y empresas, para empoderarles para alcanzar sus sueños y metas.

Salud mental y bienestar

Ofrecemos una variedad de cursos de certificación basados en la evidencia, además de diseñar formación específicamente para las necesidades de tu organización.

Ofrecemos cursos de certificación en:

- Primeros Auxilios en Salud Mental de Jóvenes, Adoloscetes, o Adultos con especial enfoque disponible para veteranos y primeros intervinientes
- ASIST - Capacitación en Destrezas de Intervención Aplicada para Casos de Suicidio
- safeTALK - taller de alerta suicida

También diseñamos talleres personalizados para el lugar de trabajo para quienes no disponen de tiempo para completar una certificación completa.



Aquí se puede encontrar más información sobre oportunidades de formación comunitaria y personalizada.

Desarrollo organizacional y en el lugar de trabajo

Ofrecemos una colección de oportunidades de formación y desarrollo para apoyar a tu empresa, agencia u organización con:

- desarrollo organizacional
- formación en gestión y liderazgo
- planificación estratégica
- desarrollo del personal y atención al cliente
- coaching y mentoría continuos
- talleres de salud mental y bienestar

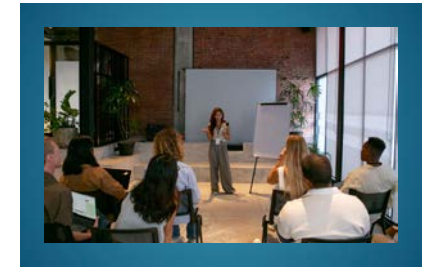
Nuestro gerente de formación comunitaria programará una sesión de evaluación con usted. Dependiendo de sus necesidades y objetivos únicos, ella le presentará un paquete hecho a medida. Los temas de capacitación y el tiempo son personalizables.

Ejemplos de formaciones y talleres diseñados para clientes:

- Atención al cliente - un enfoque informado en el trauma
- Asistencia a jóvenes con salud mental
- Concienciación sobre el suicidio y la depresión para estudiantes universitarios
- Salud mental y bienestar para educadores
- Cultivando la resiliencia - desarrollo del profesorado

Seminarios de desarrollo

- Atención al cliente - un enfoque informado en el trauma
- Impacto del liderazgo en el trabajo
- Habilidades de gestión en el trabajo
- Inteligencia emocional en el trabajo
- Conversaciones valientes en el trabajo
- Liderando a través de la crisis en el trabajo



Método Para Superar el Duelo

El Método Grief Recovery es un programa educativo que se imparte en un ambiente seguro, donde los participantes reflexionan sobre sus creencias acerca de la pérdida, exploran las pérdidas que han afectado su vida y toman nuevas acciones para completar el dolor relacionado con una de esas pérdidas. El programa se ofrece en taller individual o grupal.

Quienes interactúan con niños pueden asistir a la Asistencia a los Niños con Pérdidas para apoyarles en su recuperación tras pérdidas como la muerte, el divorcio, la pérdida de mascotas, la mudanza y otras pérdidas.

