

*Toda persona tiene derecho a vivir, trabajar y recrearse en su comunidad.*

### **Habilidades de vida independiente**

Apoyo personalizado para quienes viven de forma independiente o se están preparando para mudarse por su cuenta.

- Preparación para emergencias
- Administración del dinero
- Seguridad de Internet
- Salud y bienestar
- Relaciones y educación sexual
- Búsqueda de vivienda
- Planificación de comidas/compras/habilidades de cocina.

### **Servicios vocacionales**

Colocaciones laborales individuales para aquellos que quieran trabajar en la comunidad.

- Evaluación de intereses/habilidades laborales
- Crear/actualizar un currículum
- Desarrollar habilidades laborales
- Solicitar puestos de trabajo
- Formación en el trabajo
- Apoyo continuo

### **Servicio diurno**

Habilidades de integración comunitaria y clases educativas en un grupo pequeño, ya sea en la comunidad o en nuestro sitio.

- Autodefensa
- Actividades voluntarias
- Salidas recreativas
- Programas de salud y ejercicio.
- Seguridad para bicicletas y peatones
- Utilizando el transporte público
- Accediendo a la comunidad

### **Servicios de transición**

Servicios para estudiantes de secundaria con discapacidades intelectuales y del desarrollo de 18 a 22 años.

- Aprender responsabilidad e independencia.
- Desarrollar habilidades vocacionales
- Elección de participar en el Servicio Diurno (arriba)

## **ALIVE Servicios de empleo**

El éxito empresarial significa tener empleados dedicados y confiables. El servicio de empleo de ALIVE utiliza especialistas de apoyo capacitados y ofrece el tipo de empleados que las empresas necesitan.

### **El empleado adecuado para el trabajo**

ALIVE lleva a cabo un análisis del lugar de trabajo para hacer coincidir los talentos potenciales de los empleados con las necesidades del empleador.

- **Formación profesional**

Los capacitadores laborales trabajan con los empleadores para desarrollar un programa de capacitación exitoso.

- **Apoyo continuo**

Nuestros capacitadores laborales son un recurso tanto para el empleador como para el empleado.

Nuestro servicio de empleo proporciona trabajadores dedicados y trabajadores. Los empleadores experimentan una baja rotación de empleados. Los trabajadores con discapacidades tienen registros de seguridad superiores al promedio.



*“ALIVE totalmente cambio mi vida.”*

Los consumidores de ALIVE han trabajado para Quincy Natural Foods, Pet Country Feed N Tack, Plumas Rural Services, Safeway, Round Table Pizza y muchas otras empresas del condado de Plumas.

Updated 4/23/2024



# **ALIVE**

## **En el condado de Plumas**



ALIVE es un servicio sin fines de lucro comprometido a ayudar a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo a vivir vidas productivas y enriquecedoras.

(530) 283-0111

[alive@PlumasRuralServices.org](mailto:alive@PlumasRuralServices.org)

[www.PlumasRuralServices.org](http://www.PlumasRuralServices.org)

Adultos para  
Aprender y crecer  
Integración en la comunidad  
Vocaciones de elección  
Entusiasmo por la vida



“Vine a ALIVE para aprender habilidades sociales y conocer mi comunidad”.

### ¿Soy elegible?

Puedes unirte a ALIVE si tienes 18 años o más y tienes una discapacidad intelectual o del desarrollo u otras necesidades especiales.

### ¿Cómo me uno a ALIVE?

Llame a Plumas Rural Services al 283-0111 para obtener más información sobre cómo unirse. Los consumidores potenciales son evaluados por Far Northern Regional Center, que es una agencia sin fines de lucro que ayuda a personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.

### ¿Conseguiré un trabajo?

ALIVE lo ayudará a desarrollar las habilidades que necesita para solicitar empleo. Le ayudaremos a encontrar transporte a su trabajo y trabajaremos para ayudarle a tener éxito.



“Hago viajes, reciclo y juego a los bolos, y me encanta probar nuevas actividades”.

### ¿Qué haré en ALIVE?

ALIVE ofrece una semana completa de actividades divertidas y enriquecedoras que incluyen clases de cocina, arte, informática y alfabetización. Además, ALIVE enseña habilidades para la vida y habilidades vocacionales en nuestros servicios individuales que se individualizan según las habilidades, deseos y necesidades de cada persona.

ALIVE ofrece viajes para jugar bolos, pescar, hacer picnics, actividades del gimnasio, exploración comunitaria y mucho más. Nos reunimos con otros programas y ALIVE organiza un baile anual.

Aprenderá a hablar por sí mismo a través de nuestras reuniones de grupos de apoyo para la autodefensa. Tienes opciones y puedes hacerte cargo de lo que quieres hacer.

Todas nuestras actividades son voluntarias.

### ¿Donde vivire?

Es posible que desees vivir de forma independiente o con tus padres/tutores. ALIVE puede ayudarle a encontrar vivienda asequible. Se le darán las herramientas para vivir por su cuenta y aprenderá cómo hacer que su hogar sea seguro y cómodo.

### ¿Puedo elegir los servicios?

#### ¿Participo en?

¡Absolutamente! ALIVE es un servicio de elección, lo que significa que todas las personas pueden seleccionar el tipo de apoyo y servicios que reciben según sus propios deseos y necesidades.

### ¿Dónde aprendo más?

Si desea leer más sobre nuestros servicios, o si está interesado en saber cómo puede apoyar el programa ALIVE, visítenos como:

[www.PlumasRuralServices.org/alive](http://www.PlumasRuralServices.org/alive)



“Ahora tengo la oportunidad de aprender cosas nuevas y elijo qué hacer en mi vida”.