

Toda persona tiene derecho a vivir, trabajar y recrearse en su comunidad.

Habilidades de vida independiente

Apoyo personalizado para quienes viven de forma independiente o se están preparando para mudarse por su cuenta.

- Preparación para emergencias
- Administración del dinero
- Seguridad de Internet
- Salud y bienestar
- Relaciones y educación sexual
- Búsqueda de vivienda
- Planificación de comidas/compras/habilidades de cocina.

Servicios vocacionales

Colocaciones laborales individuales para aquellos que quieren trabajar en la comunidad.

- Evaluación de intereses/habilidades laborales
- Crear/actualizar un currículum
- Desarrollar habilidades laborales
- Solicitar puestos de trabajo
- Formación en el trabajo
- Apoyo continuo

Servicio diurno

Habilidades de integración comunitaria y clases educativas en un grupo pequeño, ya sea en la comunidad o en nuestro sitio.

- Autodefensa
- Actividades voluntarias
- Salidas recreativas
- Programas de salud y ejercicio.
- Seguridad para bicicletas y peatones
- Utilizando el transporte público
- Accediendo a la comunidad

Servicios de transición

Servicios para estudiantes de secundaria con discapacidades intelectuales y del desarrollo de 18 a 22 años.

- Aprender responsabilidad e independencia.
- Desarrollar habilidades vocacionales
- Elección de participar en el Servicio Diurno (arriba)

ALIVE Servicios de empleo

El éxito empresarial significa tener empleados dedicados y confiables. El servicio de empleo de ALIVE utiliza especialistas de apoyo capacitados y ofrece el tipo de empleados que las empresas necesitan.

El empleado adecuado para el trabajo

ALIVE lleva a cabo un análisis del lugar de trabajo para hacer coincidir los talentos potenciales de los empleados con las necesidades del empleador.

- **Formación profesional**

Los capacitadores laborales trabajan con los empleadores para desarrollar un programa de capacitación exitoso.

- **Apoyo continuo**

Nuestros capacitadores laborales son un recurso tanto para el empleador como para el empleado.

Nuestro servicio de empleo proporciona trabajadores dedicados y trabajadores. Los empleadores experimentan una baja rotación de empleados. Los trabajadores con discapacidades tienen registros de seguridad superiores al promedio.



“ALIVE totalmente cambio mi vida.”

Los consumidores de ALIVE han trabajado para Quincy Natural Foods, Pet Country Feed N Tack, Plumas Rural Services, Safeway, Round Table Pizza y muchas otras empresas del condado de Plumas.

Updated 4/23/2024



Sirviendo a las personas, fortaleciendo a las familias, Construyendo comunidades

ALIVE

En el condado de Plumas



ALIVE es un servicio sin fines de lucro comprometido a ayudar a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo a vivir vidas productivas y enriquecedoras.

(530) 283-0111

alive@PlumasRuralServices.org

www.PlumasRuralServices.org

Adultos para
Aprender y crecer
Integración en la comunidad
Vocaciones de elección
Entusiasmo por la vida



“Vine a ALIVE para aprender habilidades sociales y conocer mi comunidad”.

¿Soy elegible?

Puedes unirte a ALIVE si tienes 18 años o más y tienes una discapacidad intelectual o del desarrollo u otras necesidades especiales.

¿Cómo me uno a ALIVE?

Llame a Plumas Rural Services al 283-0111 para obtener más información sobre cómo unirse. Los consumidores potenciales son evaluados por Far Northern Regional Center, que es una agencia sin fines de lucro que ayuda a personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.

¿Conseguiré un trabajo?

ALIVE lo ayudará a desarrollar las habilidades que necesita para solicitar empleo. Le ayudaremos a encontrar transporte a su trabajo y trabajaremos para ayudarle a tener éxito.



“Hago viajes, reciclo y juego a los bolos, y me encanta probar nuevas actividades”.

¿Qué haré en ALIVE?

ALIVE ofrece una semana completa de actividades divertidas y enriquecedoras que incluyen clases de cocina, arte, informática y alfabetización. Además, ALIVE enseña habilidades para la vida y habilidades vocacionales en nuestros servicios individuales que se individualizan según las habilidades, deseos y necesidades de cada persona.

ALIVE ofrece viajes para jugar bolos, pescar, hacer picnics, actividades del gimnasio, exploración comunitaria y mucho más. Nos reunimos con otros programas y ALIVE organiza un baile anual.

Aprenderá a hablar por sí mismo a través de nuestras reuniones de grupos de apoyo para la autodefensa. Tienes opciones y puedes hacerte cargo de lo que quieres hacer.

Todas nuestras actividades son voluntarias.

¿Donde vivire?

Es posible que desees vivir de forma independiente o con tus padres/tutores. ALIVE puede ayudarle a encontrar vivienda asequible. Se le darán las herramientas para vivir por su cuenta y aprenderá cómo hacer que su hogar sea seguro y cómodo.

¿Puedo elegir los servicios?

¿Participo en?

¡Absolutamente! ALIVE es un servicio de elección, lo que significa que todas las personas pueden seleccionar el tipo de apoyo y servicios que reciben según sus propios deseos y necesidades.

¿Dónde aprendo más?

Si desea leer más sobre nuestros servicios, o si está interesado en saber cómo puede apoyar el programa ALIVE, visítenos como:

www.PlumasRuralServices.org/alive



“Ahora tengo la oportunidad de aprender cosas nuevas y elijo qué hacer en mi vida”.