

El cuidado de relevo en el hogar ofrecen un respiro temporal muy necesario frente a los desafíos a menudo agotadores que enfrenta el cuidador familiar.



Prestamos servicios a los condados de Plumas, Lassen y Modoc.

711 E. Main Street
Quincy, CA 95971

Adam Toler, Coordinador
atoler@plumasruralservices.org
530-283-2735, ext 885

FAX 530-283-3647

www.PlumasRuralServices.org

 prs.social  plumasruralservices_inc
 PRS_Inc  plumas-rural-svc

PRS es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades y no discrimina a clientes ni a voluntarios por motivos de ninguna de las características protegidas identificadas por el Departamento de Derechos Civiles del Estado de California:
calcivilrights.ca.gov/employment/#whoBody

 PRS
711 E. Main Street
Quincy, CA 95971



Visitenos en línea



El Cuidado de Relevo en el Hogar



711 E. Main Street
Quincy, CA 95971
530-283-2735

www.PlumasRuralServices.org

¿Qué es el cuidado de relevo?

El cuidado de relevo brinda alivio a los familiares que cuidan de:

- **Adultos y/o niños con discapacidades del desarrollo**
- **Personas mayores y adultos dependientes**
- **Adultos que se están recuperando y recuperando**

La mayoría de las familias se alegran mucho de brindar cuidados a sus seres queridos para que puedan permanecer en casa. Sin embargo, el estrés físico, emocional y financiero para el cuidador familiar puede ser abrumador sin algún apoyo, como el cuidado de relevo.

Los cuidadores necesitan tiempo libre de sus responsabilidades de cuidado para aliviar el estrés y prevenir el agotamiento. El buen cuidado depende de satisfacer las propias necesidades del cuidador de cuidar, apoyar y respiro periódico.



Los servicios incluyen:

- cuidados de relevo
- apoyo
- referencias
- compañía
- compras
- transporte
- preparación de comidas

Conviértese en proveedor

Si le interesa convertirse en proveedor de servicios de cuidado de relevo, por favor comuníquese con Ashlee Johnston al 530-283-2735, ext 873 para obtener más información.

Cómo funciona el servicio de cuidado de relevo

El cuidado se proporciona en el domicilio de la persona por proveedores de cuidados de relevo capacitados y evaluados. Las familias pueden entrevistar y seleccionar a los proveedores de cuidados de relevo de su elección.

El proveedor de servicios de cuidado de relevo acude a su domicilio y conoce a la persona que recibe los cuidados en su entorno habitual. Se familiariza con las rutinas de su familia.



El coste de la atención puede estar cubierto para quienes sean elegibles para servicios a través del Far Northern Regional Center o Passages.

También hay servicios de respiro en el hogar disponibles con pago privado.