

Las “señales de alerta” incluyen a alguien que:

- Quiere avanzar demasiado rápido en la relación.
- Al principio de la relación te halaga constantemente y parece “demasiado bueno para ser verdad”.
- Quiere que estés todo para él o ella misma; Insiste en que dejes de pasar tiempo con tus amigos o familiares.
- Insiste en que deje de participar en pasatiempos o actividades, que abandone la escuela o que renuncie a su trabajo.
- No respeta sus límites.
- Es excesivamente celoso y le acusa de serle infiel.
- Quiere saber dónde estás todo el tiempo y te llama, envía correos electrónicos y mensajes de texto con frecuencia durante el día.
- Te critica o menosprecia; dice que estás loco, estúpido y/o gordo/poco atractivo, o que nadie más te querría o amaría jamás.
- No se hace responsable de su comportamiento y culpa a los demás.
- Tiene un historial de abuso de otros.
- Culpa a su ex pareja de todo el fracaso de relaciones anteriores; por ejemplo, "Mi ex estaba totalmente loco".
- Toma su dinero o aumenta la deuda de su tarjeta de crédito.
- Se enfurece sin control contigo, pero puede mantener la compostura con los demás.

El abuso nunca es culpa de la víctima y puede resultar difícil, por muchas razones, incluida la seguridad, terminar la relación. Si experimenta estas "señales de alerta", puede confiar en un amigo o buscar el apoyo de un defensor de la violencia doméstica. Si cree que un amigo o familiar está siendo abusado, ofréczele su apoyo y ayuda sin juzgarlo.